

INFO & CHECKLISTE FÜR ÜBERWEISER

Zur Vorbereitung auf die Frenotomie (Zungenband/Lippenband)

Liebe Überweiser,

um Ihnen die Aufklärungsarbeit zu erleichtern und die Eltern bzw. Patient*innen gleichzeitig bestmöglich auf die Frenotomie vorzubereiten, stellen wir Ihnen hier eine strukturierte Checkliste zur Verfügung.

Alle Punkte werden in unserem Aufklärungsgespräch nochmals aufgegriffen – doch je häufiger wichtige Inhalte angesprochen werden, desto besser können sie verstanden und umgesetzt werden.

Verweisen Sie deshalb gerne vorab auf unsere Homepage www.zungenband-institut.de, auf der alle Inhalte ausführlich erklärt sind.

Checkliste - Baby

Vorbereitung und Aufklärung

1. Ist der Ablauf einer Laserfrenotomie bekannt und wurde erklärt?
2. Wurde das aktive Wundmanagement demonstriert und geübt?
3. Wurde die Wunde nach dem Eingriff beschrieben?
(Aussehen, Heilungsverlauf: gerötete Ränder, weißlicher Fibrinbelag – kein Eiter)
4. Wurde Serrapeptase erwähnt?
(Enzym zur Unterstützung der Wundheilung, Off-Label Use – Infos auf [unserer Website](#))
5. Wurde auf die Kosten hingewiesen?

Die Frenotomie (inkl. Diagnostik, Aufklärung, interdisziplinärer Einbindung, Nachbetreuung & Kontrolle) ist nicht im GKV- oder PKV-Katalog enthalten und daher privat zu zahlen.

Checkliste - Kind / Jugendliche(r) / Erwachsene(r)

Logopädie

1. Wurde eine logopädische Vorbereitung auf die Frenotomie durchgeführt?
2. Gibt es Übungen für die Zeit zwischen Eingriff und erster Logopädie-Nachsorge?
3. Wurden Termine nach der Frenotomie bei der Logopädie bereits vereinbart?
4. Ist der erste Logopädie-Termin 5–10 Tage nach dem Eingriff geplant?

Vorbereitung zu Hause

1. Sind Schmerzmittel für die Zeit nach dem Eingriff vorhanden?
2. Ist Fruchteis (kein Milcheis) im Tiefkühlfach zum Kühlen vorhanden?
3. Wurde an abschwellendes Nasenspray gedacht? (siehe Hinweis unten)
4. Bei Kindern: Ist ein Trostspender (Kuscheltier, Schnuffeltuch, Lieblingsspielzeug) vorbereitet?
5. Sind geeignete weiche & leicht verdauliche Lebensmittel (z. B. Suppe, Kartoffelbrei, Nudeln – ohne Milchprodukte für 2–3 Tage) im Haus?

Für den Tag der Frenotomie

1. Schmerzmittel eingepackt?
2. Nasenspray eingepackt?
3. Enges T-Shirt (auch unter Pulli/Hoodie) angezogen?
4. Trostspender eingepackt?

Hinweis zur Lachgasbehandlung:

Für eine sichere und erfolgreiche Behandlung unter Lachgas ist eine freie Nasenatmung erforderlich.

Falls die Nase verstopft ist, kann ein abschwellendes Nasenspray helfen.

=> Bitte bringen Sie das Nasenspray mit in die Praxis.