ZAHNÄRZTE
MANGELSDORF
for smiles

Am Holzweg 26
65830 Kriftel
06192 – 9 22 1700

LEITFADEN FÜR DIE FRENOTOMIE: KINDER & ERWACHSENE

Liebe Patienten!

Vielen Dank, dass Sie sich für eine Frenotomie bei uns entschieden haben.

Um Sie optimal zu informieren und auf Ihren Behandlungstermin vorzubereiten, haben wir alle wichtigen Informationen für Sie zusammengestellt. Bitte lesen Sie den folgenden Text aufmerksam durch.

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Unsere Behandlungsphilosophie

Ganzheitliche Diagnostik und individuelle Beratung.

Die Grundlage jeder Behandlung in unserer Praxis bildet eine ausführliche Anamnese (Krankengeschichte) sowie eine umfassende Diagnostik. Unsere Herangehensweise an die Frenotomie – die Behandlung verkürzter oraler Bänder wie Zungen-, Lippen- oder Wangenband – geht weit über den rein chirurgischen Eingriff hinaus.

Wir legen besonderen Wert auf eine funktionelle Betrachtung und berücksichtigen den gesamten Körper. Dazu gehören folgende Aspekte:

- **Posturologie:** Die Körperhaltung beeinflusst die Spannungsverhältnisse im Mundraum. Wir analysieren die Körperstatik
- **AHNF nach Norbert Fuhr** (Autonome-Homöostatische-Normierung der Faszien): Dieses Konzept dient der Wiederherstellung der faszialen Balance und trägt dazu bei, Spannungen im gesamten Körper zu lösen, die durch ein verkürztes Zungenband entstanden sind.
- **Osteopathische Techniken:** Wir setzen gezielte manuelle Griffe ein, um Blockaden zu lösen und die Beweglichkeit der Zunge sowie des gesamten myofaszialen Systems zu optimieren.

Am Holzweg 26
65830 Kriftel
06192 – 9 22 1700

Zusätzlich informieren und begleiten wir Sie in folgenden Bereichen:

- **Auswirkungen oraler Restriktionen:** Wir erläutern, wie sich Verkürzungen im Mundbereich im Laufe des Lebens verändern können und welche gesundheitlichen Zusammenhänge bestehen.

- **Funktion und Beweglichkeit der Zunge:** Wir zeigen Ihnen, welche Rolle eine frei bewegliche Zunge für Ihre Gesundheit spielt.

- **Dokumentation und Visualisierung:** Durch Vorher-Nachher-Fotos können Sie den Erfolg der Behandlung direkt nachvollziehen.

- **Interdisziplinäre Betreuung:** Für den optimalen Behandlungserfolg arbeiten wir eng mit Experten aus Logopädie, Physiotherapie, Chiropraktik, Osteopathie und Ergotherapie zusammen.

Hinweis: Da die Behandlung von oralen Restriktionen immer individuell geplant werden muss, raten wir – gerade bei weiten Anfahrtswegen – von einer unmittelbar geplanten Laser-Frenotomie ohne die notwendige Voruntersuchung und Vorbereitung ab.

Zeitpunkt und Vorbereitung

Das richtige Timing für Ihre Behandlung!

Ein erfolgreicher Eingriff erzielt seinen vollen Mehrwert erst dann, wenn zwei wesentliche Voraussetzungen erfüllt sind:

1. Ausreichendes Zungentraining: Ihre Zunge (oder die Ihres Kindes) sollte vor der Operation gezielt trainiert worden sein.

2. Breiter Gaumen: Es muss ausreichend Platz vorhanden sein, damit die Zunge nach der Frenotomie ihre natürliche Ruhelage am Gaumen einnehmen kann.

Wenn diese Punkte nicht berücksichtigt werden, kann es trotz erfolgreicher Trennung des Bandes zu keiner dauerhaften funktionellen Verbesserung kommen.

Am Holzweg 26
65830 Kriftel
06192 – 9 22 1700

Vorbereitende Maßnahmen

- Logopädische bzw. myofunktionelle Therapie: Diese beginnt idealerweise vor dem Eingriff und wird nach der Operation mit speziellen Übungen für Zungengrund, Mundmuskulatur und Zunge fortgesetzt.
- Körpertherapien: Ergänzende Maßnahmen wie Physiotherapie, Chiropraktik, Osteopathie oder Ergotherapie helfen, muskuläre oder strukturelle Blockaden zu lösen.

Ablauf der Laser-Frenotomie

Durchführung in angenehmer Atmosphäre: Sie und/oder Ihr Kind sollen sich bei uns wohlfühlen. Wir nehmen uns ausreichend Zeit, um eine ruhige Atmosphäre zu schaffen, in der Sie in Ihren Körper hineinspüren können.

Unsere Frenotomie erfolgt unter funktionellen Aspekten mit der Kombination aus:

- Lasertechnologie für eine präzise, schmerzarme Trennung des Bandes
- Osteopathischen und posturologischen Techniken, um Spannungen bereits während des Eingriffs zu lösen
- AHNF-Faszienregulation, um die Gewebeintegration zu verbessern

Der Eingriff erfolgt unter örtlicher Betäubung. Bei Kindern oder ängstlichen Patienten kann auf Wunsch Lachgas zur Entspannung eingesetzt werden.

Unsere Diagnostik-Optionen

Ausführliche Diagnostik (200 Euro)

Diese Option empfiehlt sich, wenn:

- Sie eine umfassende Diagnostik und detaillierte Aufklärung wünschen
- Noch keine logopädische Therapie begonnen wurde

Am Holzweg 26
65830 Kriftel
06192 – 9 22 1700

- Unklar ist, ob eine Frenotomie erforderlich oder der richtige Zeitpunkt dafür ist

Hinweis: Bitte planen Sie ausreichend Zeit für diesen Termin ein.

Kostenübersicht der Laser-Frenotomie

- Zungenband: 500 Euro
- Jedes weitere Band (Lippen-, Wangenband): 100 Euro
- Lachgas (optional): 90 Euro

Den genauen Ablauf entnehmen Sie bitte der Einverständniserklärung, die wir gemeinsam mit Ihnen besprechen.

Wie geht es weiter?

Haben Sie alle Informationen sorgfältig gelesen und verstanden? Dann folgen Sie bitte diesen Schritten:

1. Anamnese: Füllen Sie bitte das Anamnesebogen vollständig aus.
2. Einverständniserklärung: Lesen Sie sich die Einverständniserklärung sorgfältig durch. Offene Fragen klären wir in der Praxis.
3. Unterlagen zurücksenden: Schicken Sie uns die ausgefüllten Unterlagen zu.
4. Diagnostiktermin: Vereinbaren Sie anschließend einen Diagnostiktermin in unserer Praxis.

Hinweis: Damit wir Sie optimal betreuen können, prüfen wir Ihre Unterlagen vor Ihrem Termin.

Wichtiger Hinweis zur Abrechnung

Bitte beachten Sie, dass in der gesetzlichen sowie in der privaten Gebührenordnung keine Abrechnungsposition für die von uns erbrachten

ZAHNÄRZTE
MANGELSDORF
for smiles

Am Holzweg 26
65830 Kriftel
06192 – 9 22 1700

Leistungen in der Diagnostik und Therapie oraler Restriktionen vorgesehen ist. Eine Erstattung der Honorare – auch durch private Versicherungen – kann daher nicht gewährleistet werden.

Falls Sie einen Kostenvoranschlag wünschen, vereinbaren Sie bitte einen reinen Kontrolltermin, in dem wir Ihnen einen entsprechenden Kostenvoranschlag für die Diagnostik und die Laser-Frenotomie erstellen. Diesen können Sie dann bei Ihrer Krankenkasse einreichen.

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen, und stehen Ihnen für Rückfragen jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihre Dr. Kathrin Mangelsdorf